

Bruchtests bilden Höhepunkt

TAEKWON-DO Forchheimer und Neunkirchner Kampfsportler bestehen Schwarzgurtprüfungen. Komplizierte Bruchtests sind ebenso gefordert wie ein 540-Grad-Drehfersenkick.

Kreis Forchheim – Bei Schwarzgurtprüfungen legten die beiden Trainingskollegen aus der Taekwon-Do-Schule Neunkirchen am Brand, Andreas Herzig und Andreas Ziel, die Prüfung zum 1. Dan erfolgreich ab. Beide trainieren seit über zehn Jahren in Neunkirchen unter der Leitung von Trainer Christian Böhmer (2. Dan).

Die Neunkirchner Schule gehört zum Verein „Traditionelles Taekwon-Do Forchheim. Aus dem Bundesgebiet nahmen Prüflinge des traditionellen Kwon-Jae-Hwa-Taekwon-Do teil. Großmeister Kwon (7. DAN) aus New York nahm die Prüfungen ab. Einen ganzen Tag lang wurden alle angehenden Schwarzgurtträger in den Disziplinen Hyong (Kür mit festgelegtem Bewegungsablauf), Freikampf und Selbstverteidigung geprüft. Der Höhepunkt waren die sehr komplizierten und selbst ausgewählten Bruchtests mit mehreren Brettern in verschiedenen Richtungen und Höhen. Die Prüfungen zum 2. Dan absolvierten die beiden Forchheimer Trainingskollegen und Trainer Manfred Scheuring und Wolfgang Hoffmann ebenso erfolgreich. Manfred Scheuring ist seit 1999 aktiv, Wolfgang Hoff-



Großmeister Kwon Jae-Hwa, der Forchheimer Schulleiter Hubert Weber, Andreas Herzig, Manfred Scheuring, Wolfgang Hoffmann, Andreas Ziel und der Neunkirchner Schulleiter Christian Böhmer (v. l.) Foto: Kohlhasse

mann ist seit den Forchheimer Taekwon-Do-Anfängen 1985 dabei. Bei der Prüfung zum 2. Dan waren schon höhere Anforderungen gefragt, so dass die Bruchtestprüfung zum Beispiel aus einem gesprungenem 540-Grad-Drehfersenkick bestand und dass die Hyong mit Bruchtest gelaufen werden musste. Selbst der Freikampf hatte einen

eingebauten Bruchtest. Als Krönung gab es für die Prüflinge Reihenbruchtests in ungeheurer Geschwindigkeitsabfolge vor Großmeister Kwon zu zeigen.

Gelegenheit zu einem Probetraining im Forchheimer Verein besteht bei einem Anfängerkursen (mittwochs am Nachmittag von 16 bis 17.30 Uhr spezielles Kindertraining bei Ursula Amb-

rose/1. Dan und am Abend für Jugendliche, Erwachsene und auch hier für Kinder von 18 bis 19 Uhr bei Heinrich Scheuring/2. Dan). Ebenso ist jederzeit ein Probetraining in Ebermannstadt oder Neunkirchen am Brand möglich. Trainingszeiten und weitere Information unter www.taekwondo-forchheim.de.