



Lehrgang des traditionellen Taekwon-Do in Forchheim

Einen zweistündigen Lehrgang des traditionellen Taekwon-Do hielten der Erlanger Großmeister Efstratos Papadellis (5. Dan) und Fritz Flatnizer (4. Dan) aus Ingolstadt in der Sporthalle des Forchheimer Herder-Gymnasiums ab. Von Weiß- bis Schwarzgurt waren alle Gürtelgrade vertreten. Sportler aus Ingolstadt, Nürnberg, Fürth, Erlangen, Neunkirchen a. B., Bamberg, Lichtenfels, Regensburg und Neuburg a. D. ließen sich den Lehrgang nicht entgehen. Nicht nur die Grundlagen der Hand-

und Fußtechniken wurden gezeigt und geübt, auch viele neue Kombinationen waren zu sehen. Die große Mehrfach-Halle war sehr geeignet, so konnte man auch einmal Anfänger und Fortgeschrittene gesondert trainieren lassen. Toll kamen die Freikämpfe und Bruchtests der Schwarzgurte an. Ausrichter des Lehrgangs, bei dem der Spaß am Sport im Vordergrund stand, war der Verein Taekwon-Do Kwon Jae-Hwa Forchheim.

Foto: pr